

## 第4回 2026年 茨城県オープンメンズフィジーク選手権大会 開催要項

日時	<p>2026年7月5日(日曜日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●選手受付:10:00~11:00(選手登録証のコピーを申込書裏面に添付のこと、アンチドーピング講習会受講カード提出)</li> <li>●開会式:12:00~</li> <li>●プレジャッジ開始: 12:40~</li> <li>●終了予定(表彰まで):18:30</li> </ul>
会場	<p>笠間市友部公民館(大ホール) 電話:0296-77-7533</p> <p>〒309-1737 茨城県笠間市中央3丁目3番6号</p> <p>JR常磐線友部駅下車(南口)徒歩約10分</p>
主催	茨城県ボディビル・フィットネス連盟
後援予定	茨城県、笠間市、公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟、茨城新聞社
開催部門	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第4回茨城県オープンメンズフィジーク選手権大会(172cm以下級、176cm以下級、176cm超級)</li> <li>●第1回茨城県オープンメンズフィジークマスターズ選手権大会(・大会当日40歳以上 ・オーバーオール)</li> <li>●第1回茨城県オープンメンズフィジーク新人大会(・初出場者 ・オーバーオール)</li> </ul>
出場資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>●JBBF公認クラブ、同好会に6ヶ月以上所属して本年度のJBBF選手登録の完了している者(選手登録証コピーを申込書裏面に添付)</li> <li>●本年度のJBBF個人登録が完了している者(登録証コピー添付のこと)</li> <li>●主催者が出場を認めた者</li> </ul> <p>※フィジークに出場の選手は、ボディビルとのダブルエントリーはできない。</p> <p>※タトゥーは部分的でファンデーション等で完全に隠すことができる場合出場が認められる。</p>
出場料	<ul style="list-style-type: none"> <li>●公認クラブ所属出場者: 6,000円 (ダブルエントリー 10,000円)</li> <li>●上記以外の上場者: 11,000円 (ダブルエントリー 20,000円)</li> </ul> <p>※記念品はエントリー数に関わらず1品となります。</p>
出場申込方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●JBBF所属クラブ登録選手は申込用紙に記入のうえ、出場料を添えて所属クラブを通じて大会事務局へ申し込んでください。</li> <li>●個人登録選手は申込用紙に記入のうえ、現金書留にて直接大会事務局へ申し込んでください。</li> <li>●申込み後は理由の如何にかかわらず出場料の返金はいたしません。</li> </ul>
申込締切	<p><b>6月5日(期日厳守)</b></p> <p>※大会開催要項、出場申込書は茨城県ボディビル・フィットネス連盟のホームページから取得してください。(https://www.ibaraki-bff.com/)</p>
申込先 (大会事務局)	<p>茨城県ボディビル・フィットネス連盟事務局</p> <p>〒309-1723 茨城県笠間市矢野下1379-3 (筋肉調整整体・筋トレジム 健康塾)</p> <p>(携帯)090-5411-6875 (受付10時~21時)</p>

審査方法	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。
選手注意事項	1.選手控室で身体、着用ウェアのチェックを行う。 2.選手は外観上の美観を助けるものは身につけてはならない(結婚指輪は可)。 ただし、髪を束ねるための髪と同色の細いひもや輪ゴムは可。 3.選手は、競技の進行を妨げないように十分注意をする。 4.会場から出て入場する時は受付でゼッケンを提示する。
コスチューム	1.JBBF大会実施規程による。 2.JBBF競技規程に定められたポードショーツとする。
身体計測	選手控室にて身体計測を行う。
ドーピングテスト	ランダムに数名実施する予定。 本大会は日本ドーピング実施規程に基づく検査対象大会である。 選手はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。 ※ドーピング検査の諸規程についてはClean Sport Athlete Site Clean ( <a href="http://www.realchampion.jp/">http://www.realchampion.jp/</a> )にて確認すること。
アンチドーピング講習会	選手は、大会前にアンチドーピング講習会を受けておくことが義務付けられています。未講習選手は大会に出場できません。
表彰	各部門出場選手数により決定する。
入場料	●前売指定席(プログラム込): 5,000円 ※中央前列より販売します。 ●当日指定席(プログラム込): 5,500円 ※プログラムは無くなり次第終了となります。 ●子供券(小学生以下、プログラムなし): 2,000円 ※当日券も同じ金額です。
購入方法	●前売券購入の場合 ゆうちょ銀行へ振り込み後、大会事務局へ振込者の郵便番号、住所、氏名、金額、電話番号を記載した用紙を送付してください。確認後、入場券を送ります。 ●現金書留にて購入の場合 直接、茨城県連盟(大会事務局)に送金ください。 ※振込手数料等のご負担願います。 ※前売り券の受け付けは 5月20日～6月30日です。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <b>◆ゆうちょ銀行以外の金融機関から振り込む場合</b>  【店名】〇六八(ゼロロクハチ)【店番】068【預金種目】普通預金  イソノタケオ  【口座番号】5624003【氏名】磯野武夫 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <b>◆ ゆうちょ銀行から振り込む場合</b>  【記号】10620【番号】56240031【氏名】イソノ タケオ </div>